

キッズ運動教室

遊びながら学ぶ、
楽しい第一歩！

生

徒

募

集

鉄棒・跳び箱・マット運動などを実施し、
お子様の運動能力の向上を目指します！

かけっこ



走って、姿勢・体幹
の向上を目指し、
運動の基礎づくりを
行います。

鉄棒



立つ・回る・ぶら下がり
全身運動を経験！
筋力の向上、バランス感覚
を養います。

跳び箱



身体を使う力
身体を支える力
物との距離を測る力
を楽しく身につけます。

【場所】 J:COMアリーナ下関
【日時】 木曜日 幼児クラス 16:00-16:50
小学生クラス 17:00-18:00
【受講料】 4,400円(税込)/月4回
【対象】 幼児クラス 年少~年長
小学生クラス 小学1年生~4年生

無料体験
実施中

J:COMアリーナ下関(下関市総合体育館)
〒750-0041 下関市向洋町1-11-1(下関運動公園内)
<http://asumoshimonoseki.jp/> tel.083-233-0125

MIZUNO