

どんどん上達！みんなで楽しく！

ミズノ走り方教室



開催日：4月20日(日)

場所

J:COMアリーナ下関
多目的ホール

日時

① 9:30～10:30
② 10:45～11:45

受講料

1,100円(税込)

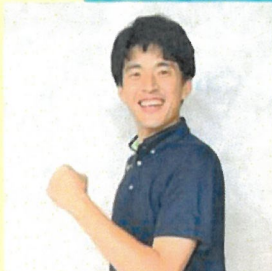
対象

① 新 年中～新 年長 ② 新小学1年～新3年生

- 動きやすい服装・走りやすい靴・水分・タオル
- 各定員 20名
- 3月3日(月)9:00～お申込み開始！ 電話でも申し込みOK！！

お申込みの際にご提供頂く個人情報
厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する
場合がありますので、ご了承ください。

先生紹介



角振 優司

身体を動かすことの
楽しさを知ってもらい
速く走るコツを教えます！

走るフォームやスタートの
姿勢を練習します★

お申込みはこちらから！



J:COMアリーナ下関(下関市総合体育館)

TEL : 083-233-0125

〒750-0041 下関市向洋町1丁目11-1(下関運動公園内)
<https://asumoshimonoseki.jp>

● 営業時間 平日・土曜 9:00～22:00
日曜・祝日 9:00～17:00

● 休館日 年末年始
(12月30日～1月3日)