

☆前回りや逆上がりに挑戦☆

ミズノ・スポーツ塾【鉄棒】



めざせ！鉄棒マスター！

場所

J:COMアリーナ下関
(多目的室1,2)

日時

11月3日(日) ①9時30分～10時30分
②10時45分～11時45分

受講料

1,100円(税込)
※当日お支払い

対象

①4歳～6歳
②小学1年生～小学3年生

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ(運動靴)
飲み物、タオル
- 定員：先着10名
- 申込み：9月28日(土)電話での申込か2次元コードから申込！

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

★指導員紹介



角振 優司

前回り・逆上がりのコツを教え、
カッコよくきれいに回ろう！！



J:COMアリーナ下関
(下関市総合体育館)
TEL：083-233-0125

〒750-0041 下関市向洋町1丁目11-1
<https://asumoshimonoseki.jp>

- 営業時間 平日・土曜 9:00～22:00
日曜・祝日 9:00～17:00
- 休館日 年末年始
(12月30日～1月3日)