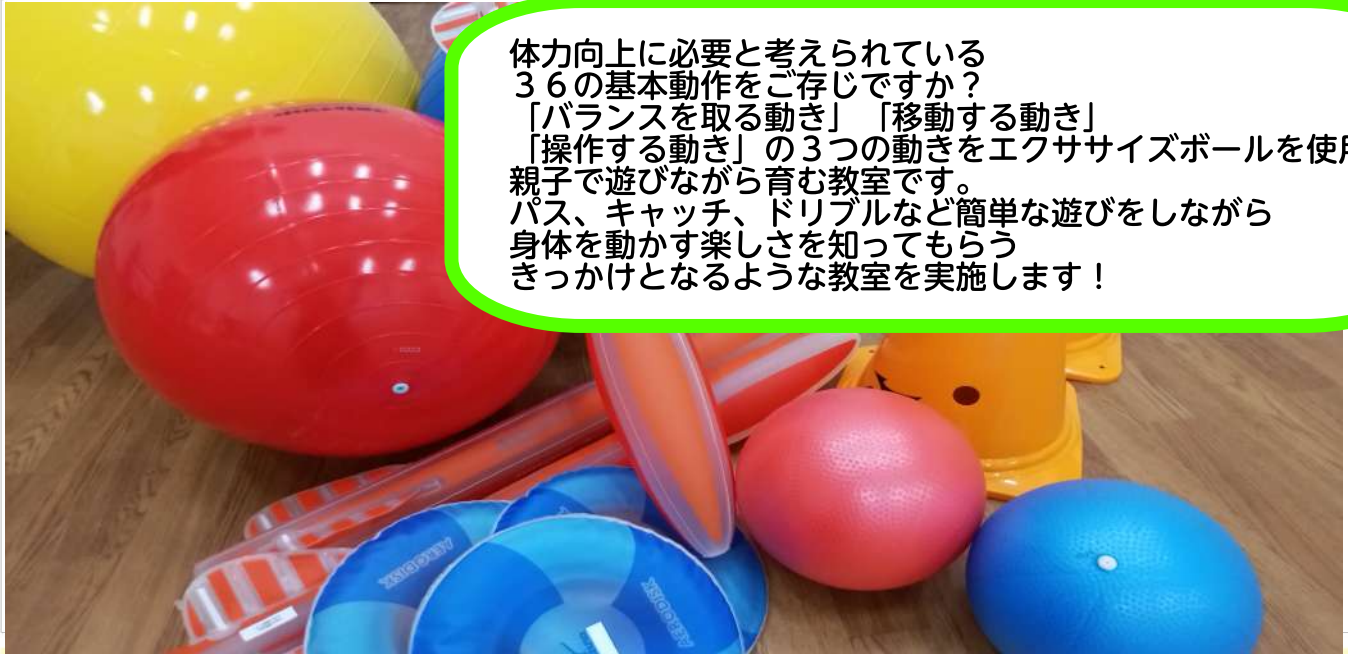


親子で楽しく遊ぼう！

# 親子DE運動遊び教室

体力向上に必要と考えられている  
36の基本動作をご存じですか？  
「バランスを取る動き」「移動する動き」  
「操作する動き」の3つの動きをエクササイズボールを使用し  
親子で遊びながら育む教室です。  
パス、キャッチ、ドリブルなど簡単な遊びをしながら  
身体を動かす楽しさを知ってもらう  
きっかけとなるような教室を実施します！



## ～参加者募集中！～

**場所** J:COMアリーナ下関(多目的ホール)

**日時** 10月5日(土) 9:45～10:45 3歳児  
11:00～12:00 4歳児

**受講料** 1,100円(1組)

**対象** 3歳～4歳のお子様と保護者

### 先生紹介

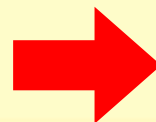


角振 優司

☆お父さん・お母さん・お子さまと  
一緒に楽しく運動しよう☆

お申込みはこちらから！

ご予約は、お電話または二次元コードから申込！



J:COMアリーナ下関  
(下関市総合体育館)  
TEL : 083-233-0125

〒750-0041 下関市向洋町1丁目11-1(下関運動公園内)  
<https://asumoshimonoseki.jp>

●営業時間 平日・土曜 9:00～22:00  
日曜・祝日 9:00～17:00

●休館日 年末年始  
(12月30日～1月3日)