

個人無料開放デー

卓球・バドミントン



9.23

火

参加費:無料

卓球  15台

9:00~12:00

バドミントン  4面

13:00~16:00

※定員に達している場合は、お互いに譲り合ってください

持ち物:室内シューズ・飲み物

◆◆ 体力測定会 ◆◆

姿勢改善や、理学療法士による
身体のお悩み相談など

時間：9:00~12:00

13:00~16:00

場所：多目的ホール

対象：18歳以上

参加費：無料



当日は、多目的室 13:00~15:00（自由観覧・参加）
ダンス教室・キッズ運動教室の発表会・レクレーション
みんなのはらっぱに、キッチンカーが2台出店します！

J:COMアリーナ下関（下関市総合体育館）

TEL 083-233-0125